

令和2年度 スポーツ科学専門講座実施要項

- 1 趣 旨 県民の健康・体力およびスポーツ競技力の向上を図るための科学的トレーニング理論等の講習を行い、県におけるスポーツ活動の普及振興に役立てることを目的として実施します。
本年度は、「ヘモグロビンと持久力の関係性」をテーマに学び、指導関係者の資質の向上選手育成に寄与することを目的として開催します。
- 2 主 催 (公財) 滋賀県スポーツ協会 滋賀県立スポーツ会館
- 3 日 時 令和2年12月13日(日) 13:00～ 受付
13:30～16:30 講義・ヘモグロビン測定
- 4 場 所 滋賀県立スポーツ会館 第2会議室およびアリーナ
- 5 対 象 学校体育・競技団体、部活動、社会体育、企業のフィットネス各担当者および指導者
その他、関心のある者(1団体2名までとさせていただきます。)
- 6 定 員 20名
- 7 講 師 西田 千裕 氏 (大阪大谷大学、大阪成蹊短期大学 運動生理学非常勤講師)
坂口 尚希 氏 (大阪リゾート&スポーツ専門学校 教員)
- 8 内 容 「スポーツにおけるヘモグロビンと持久力の関係性および活用事例」
- 9 受講料 500円(税込) ※参加料は当日お支払いください。
- 10 申込方法 下記必要事項をご記入の上、e-mail または別添申込用紙により FAX でお申込ください。
◆①氏名 ②所属名(指導の有無・選手) ③競技名 ④緊急連絡先
◆申込受付期間 令和2年11月20日(金)～ 先着順
- 11 その他 ・感染防止対策として、マスク着用をお願いします。また、自宅で検温(講座2週間前より)していただき、発熱や風邪の症状がある、体調不良の方は参加をお控えください。
・スリッパの用意がありませんので、上靴をご用意ください。
・駐車台数が限られていますので、公共交通機関をご利用ください。
・当日、参加者(測定希望者)のヘモグロビン量測定を行います。

【申し込み・問い合わせ先】

滋賀県立スポーツ会館 〒520-0037 大津市御陵町4-1

TEL 077-522-0301 FAX 077-522-9639

e-mail spokan@bsn.or.jp 担当 藪 任 作

送信先 滋賀県立スポーツ会館あて
F A X 0 7 7 - 5 2 2 - 9 6 3 9
e-mail spokan@bsn.or.jp

令和2年度 スポーツ科学専門講座申込用紙
令和2年12月13日(日)開催

①氏名 【 】

②所属名 【 】

③競技名 【 】

④連絡先(携帯番号) 【 】